

ON GARDE



LE CONTACT

SOLIDARITÉ



SPÉCIAL COVID-19



LES TECHNIQUES DE MONIQUE

Bien vivre dans son logement : l'aération de son habitat

Cuisiner, prendre une douche, faire la vaisselle et même respirer... sont autant de gestes qui amènent de l'humidité dans l'air de votre logement.

Pour assurer le bon fonctionnement du système d'aération de votre logement, voici quelques conseils :

- ***Ne bouchez jamais les grilles de ventilation, ainsi que les bouches d'extraction du système de ventilation et nettoyez celles-ci régulièrement,***
- ***Ne raccordez pas de hotte aspirante sur la bouche d'aération,***
- ***Laissez au moins 1 cm de passage d'air sous votre porte,***
- ***Pensez à ouvrir les fenêtres de votre logement 10 à 15 minutes par jour.***

