

ON GARDE



LE CONTACT

SOLIDARITÉ

SPÉCIAL COVID-19



ON GARDE LE CONTACT SECTEURS FAMILLE ET SENIOR DES CENTRES SOCIOCULTURELS DES MARNAUDES ET DU PRE GENTIL

Astuces Beauté

5 recettes de masque maison pour le visage



Que vous ayez la peau sèche, grasse, mature ou sans éclat, il existe forcément un soin fait pour vous. Découvrez 5 recettes faciles de masques maison pour une peau parfaite !

1/ Masque contre le teint terne

Vous avez le teint terne ? Misez sur le concombre ! Pour réaliser cette recette, il vous faut un demi-concombre et un yaourt. Mixez le demi-concombre avec le yaourt nature puis appliquez-le tout sur le

visage et laissez agir 15 minutes avant de rincer. Le concombre est plein de vitamines et d'oligo-éléments qui redonnent de l'éclat à la peau.

2/ Masque antirides

La recette est simple : battez un blanc d'œuf pour le faire mousser, puis ajoutez deux cuillères à café d'huile d'argan et le jus d'un demi citron en mélangeant bien. Appliquez une fine couche sur tout le visage en évitant le contour des yeux, trop sensible pour le jus de citron et laissez poser pendant 20 minutes avant de rincer. Effet tenseur immédiat.

3/ Masque pour resserrer les pores

Pour retrouver un teint lisse et des pores resserrés, le yaourt est une solution simple à tester. Il suffit de mélanger un yaourt à une cuillère à soupe de miel pour obtenir un mélange homogène. Après l'avoir appliqué sur le visage pendant 15 minutes, vous pouvez rincer.

4/ Masque pour les peaux sèches

Votre peau tiraille, rougit, elle est irritée : elle a besoin d'être nourrie. Pour cela, rien de mieux que de l'avocat et de la banane, deux fruits aux propriétés nourrissantes efficaces. L'avocat offre ses vitamines A, B et E pour hydrater et protéger l'épiderme, tandis que la banane le nourrit et le régénère.

Après avoir mixé une banane et un demi-avocat bien mûr, incorporez une cuillère à soupe de miel. Mélangez le tout pour obtenir une pâte lisse puis appliquez le masque pendant 10 minutes avant de rincer. Hydratée, votre peau va sera radieuse !

5/ Masque contre l'acné

Commencez par écraser une tranche de papaye en purée, puis ajoutez une cuillerée à soupe de miel liquide et le jus d'un demi-citron pour obtenir une pâte homogène. Appliquez ensuite le mélange sur votre visage et laissez agir pendant 20 minutes avant de procéder au rinçage. Votre peau est saine et nourrie !