

ON GARDE



LE CONTACT

SOLIDARITÉ

SPÉCIAL COVID-19



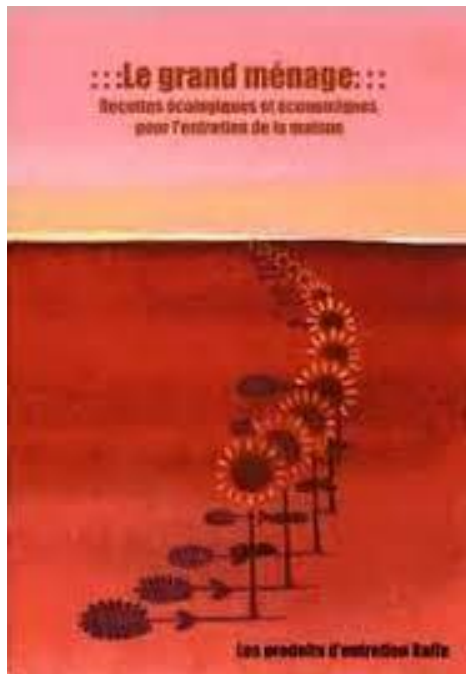
FICHE ON GARDE LE CONTACT DES SECTEURS FAMILLE ET SENIOR DES CENTRES SOCIOCULTUREL DES MARNAUDES ET DU PRE GENTIL

THEMATIQUE ASTUCES POUR LA VIE QUOTIDIENNE

SEMAINE 5

LE GRAND MENAGE DE PRINTEMPS : proposition de recettes écologiques et économiques pour l'entretien de la maison

- **LE BICARBONATE DE SOUDE** : nettoyant, détachant, désodorisant, abrasif doux, dégraissant et détartrant (ne pas utiliser sur l'aluminium, la soie et la laine),
- **LES HUILES ESSENTIELLES** : les huiles essentielles parfument et sont antibactériennes (antifongiques : tea tree, la cannelle – antiseptique : l'essence de pin, le citron et la menthe),
- **LE JUS DE CITRON** : désinfectant, décolorant, agent nettoyant et désodorisant,
- **LE SAVON DE MARSEILLE ET LE SAVON NOIR** : dégraissant, détachant et antiseptique,
- **LE VINAIGRE BLANC** : détartrant, désinfectant, dégraissant, antiseptique, désodorisant et antiparasite,
- **LES LINGETTES MICROFIBRE** : elles captent les poussières par électricité statique, humides : elle accroche les corps gras et les particules.



<http://raffa.grandmenage.info/public/pdf/version-ecran-prud.pdf>

Attention : ne jamais mélanger le vinaigre blanc et l'eau de Javel. L'eau de Javel contient du chlore, elle ne doit donc être, en aucun cas, mélangée avec un acide quelconque. Le mélange de l'eau de Javel et du vinaigre produit une réaction chimique du dichlore qui est un gaz très toxique.

DANGER

