

ON GARDE



LE CONTACT

SOLIDARITÉ

SPÉCIAL COVID-19



FICHE ON GARDE LE CONTACT SECTEURS SENIOR DES CENTRES SOCIOCULTURELS DES MARNAUDES ET DU PRE GENTIL

THEMATIQUE : INFORMATIONS

- **La ville de Rosny-Sous-Bois** mis en place des dispositifs pour les personnes fragiles ou isolées nécessitent une aide alimentaire ou de services.

« Solidarité numérique », aide aux démarches en ligne essentielles

Le secrétariat d'État chargé du numérique a mis en place un centre d'aide pour les démarches en ligne essentielles.

Consultez le site solidarite-numerique.fr

ou appelez le **01 70 772 372** (appel non surtaxé, du lundi au vendredi, de 9 h à 18 h).

« Croix rouge chez vous », la conciergerie solidaire

Toute personne vulnérable confinée en situation d'isolement social peut appeler 7j/7, de 8 h à 20 h, le numéro national **09 70 28 30 00** pour bénéficier :

- d'une **écoute chaleureuse et rassurante** de la part d'un professionnel du soutien psychologique ;
- de la possibilité de **commander des produits de première nécessité** – la Croix rouge propose au téléphone des paniers de 2 euros à 14 euros et les livre. Le paiement se fait à la

livraison par espèces, chèque, carte bleue – si terminal – ou par internet. Il est proposé des paniers « féculents », « hygiène » (savon, shampoing, produits ménagers, papier toilette...), « sucré », « fruits et légumes », etc. La composition des paniers peut être différente en fonction des régions.

- de se faire **livrer des médicaments sur ordonnance** – un bénévole de l'unité locale vient au domicile récupérer l'ordonnance, la carte vitale et éventuellement le reste à charge.

115 (Urgence sociale)

Le 115 maintient son activité en totalité et **assure la mise à l'abri** de toutes les personnes vulnérables durant la totalité de la période de confinement selon la disponibilité des places d'hôtel. Les conditions concernant les procédures sanitaires sont expliquées à chaque appel. Un **point santé** est systématiquement effectué. Le 115 propose un soutien pour la **rédaction des attestations**.

Secours populaire

Le Secours populaire français maintient ses activités de solidarité pour venir en aide aux plus démunis pendant le confinement inédit que traverse la France pour tenter d'enrayer l'épidémie de Covid-19. L'association a **besoin de dons financiers** pour maintenir ses activités car toutes les initiatives de collectes (chasses aux œufs, brocantes, braderies, lotos, etc.) sont annulées.

Aide aux courses par la retraite complémentaire Agirc-Arrco

L'Agirc-Arrco et les institutions de retraite complémentaire mettent en place, **pour leurs assurés**, un dispositif d'**aide aux courses pour les retraités de 70 ans et plus**, en appelant le **0 971 090 971** (appel non surtaxé).

Actions municipales

- Au **centre communal d'action sociale**, un accueil téléphonique au 01 49 35 37 00 permet de répondre aux questions et de rappeler les consignes à respecter, comme, par exemple, de ne pas rendre de visite dans les structures de personnes âgées ; une **permanence physique** est assurée le mardi matin et le jeudi matin pour les **aides alimentaires d'urgence uniquement**. En complément, deux fois par semaine, le **CCAS téléphone aux personnes âgées** inscrites sur le registre du plan canicule pour **garder le lien** et s'assurer de leur bonne santé.
- En complément, le CCAS propose, pour les seniors et les personnes en situation de handicap, un **portage de repas à domicile** au **06 26 80 75 93** et un **service gratuit de livraison de courses/médicaments** à domicile : **01 56 63 06 60** du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30. Paiement en liquide (de préférence) ou par chèque (avec pièce d'identité).
- L'**unité de coordination gérontologique** assure un accueil téléphonique au **01 48 94 38 44**.
- L'**aide aux personnes démunies** et la **livraison des repas à domicile** continuent à être assurées.

Dons au groupement hospitalier de Territoire

Les soignants sont extrêmement mobilisés et ont peu de temps de repos, ils ont besoin de réconfort. Repas, boissons sucrées, petit matériel, dons financiers... chaque geste est utile. Pour les aider, ne **venez pas directement à l'hôpital, contactez-les !**

- Faire un don aux hôpitaux de Montreuil, Aulnay-sous-Bois et Montfermeil : mecenat@ght-gpne.fr

Faire marcher l'aide de proximité

Dans le respect des gestes barrière, chaque citoyen est appelé à prendre des nouvelles et aider dans la mesure du possible toute personne isolée ou fragile dans son voisinage proche : aide pour les courses, produits de première nécessité, échanges téléphoniques pour lutter contre la solitude, etc.

<https://www.rosnysousbois.fr/covid-19/rester-solidaires-agir-malgre-le-covid-19/>

• Plan communal de protection et de solidarité de la ville de ROSNY-SOUS-BOIS contre le Covid 19 :

Plan communal de protection et de solidarité contre le COVID19

Dispositifs dédiés aux seniors Rosnéens

- **Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** renforce ses moyens afin d'accompagner les seniors durant cette crise sanitaire :
 - **Accueil téléphonique au 01 49 35 37 00** pour répondre à vos questions et rappeler les consignes de sécurité ;
 - **Contact téléphonique deux fois par semaine aux personnes âgées isolées** pour garder un lien et s'assurer de leur santé ;
 - **Maintien du service de portage de repas et de soins infirmiers à domicile, et création d'un service gratuit de livraison de courses et de médicaments à domicile.** Plus de renseignements au 01 56 63 06 60 ;
- **Le service de coordination gérontologique** assure un accueil téléphonique au 01 48 94 38 44 ;
- **Distribution de matériel de protection au personnel des EHPAD et des maisons de retraite en contact avec les résidents ;**
- **Horaires dédiés aux seniors** dans les magasins alimentaires partenaires.

Restez chez vous pour prendre soin de vous et de vos proches

 Votre Maire, Claude Capillon

#MobilisésPourVous



<https://www.rosnysousbois.fr/>

Restez en forme avec l'organisme Prévention Retraite Ile-de-France : participez au challenge cuisine : « A vos fourneaux »

En cette période de confinement, le PRIF vous invite à partager des recettes de saison en participant au challenge de cuisine PRIF.

Pour démarrer ce challenge de cuisine, le PRIF vous offre sa recette de saison composée de 5 ingrédients : le houmous de petits pois

Connecter vous sur le site <http://prif.fr/> pour continuer le challenge ! Cuisinez et partager vos recettes, pour rester en forme, composées de vos ingrédients fétiches bons pour la santé.