

# ON GARDE



# LE CONTACT

## SOLIDARITÉ

### SPÉCIAL COVID-19



**FICHE ON GARDE LE CONTACT SECTEURS SENIOR DES CENTRES  
SOCIOCULTURELS DES MARNAUDES  
ET DU PRE GENTIL**

**THEMATIQUE : Gym douce pour les Seniors**

Voici le lien : [https://www.youtube.com/watch?v=wHKhQuIUnE8&feature=emb\\_rel\\_pause](https://www.youtube.com/watch?v=wHKhQuIUnE8&feature=emb_rel_pause)

