

# Et pour les plus grands....

## ✱ 2 petits jeux simples pour les plus grands

### Jeu : je vois

#### Comment jouer :

Tour à tour, les joueurs repèrent un objet proche et le décrivent.

« Je vois quelque chose qui est vert... »

Les autres joueurs essaient de deviner ce qu'est l'objet : « Un arbre »

« La chemise de papa ! »

Celui qui devine est le prochain à faire deviner un objet.



Ce que ce jeu enseigne : la patience. Tout jeu qui oblige les enfants à écouter poliment tandis que d'autres joueurs ont leur tour transforme le temps d'amusement en apprentissage

### Jeu : ce qui me rend heureux

#### Comment jouer :

Faites une liste de cinq choses qui vous font sentir heureux, comme la crème glacée, les grands sourires, les beaux jours, la plage, et faire de beaux rêves.

Demandez à votre enfant de répéter ces cinq choses.

S'il le fait correctement, ajoutez un sixième point, et demandez-lui de les répéter.

Continuez à ajouter à la liste jusqu'à ce qu'il ne puisse pas se rappeler de tout.

Ensuite, c'est à son tour de dire cinq choses qui le rendent heureux et c'est vous qui les répétez.

Continuez de jouer en choisissant différents sentiments (tristesse, colère, peur) et nommez les choses qui vous font sentir de cette façon.

Ce que ce jeu enseigne : l'empathie.

Pourquoi ça marche : votre enfant va commencer à examiner les envies et les émotions des autres, et pas seulement les siens. Ce jeu va également le faire réfléchir sur la façon dont ses actions affectent les sentiments des amis, des frères et des sœurs.

